

Entscheidungsübung

Übe doch einmal das Entscheidungsmuster. Welche Entscheidung hast Du gerade zu treffen? Es muss nichts großes sein – vielleicht etwas aus Deinem Alltag oder Deinem sozialen Umfeld.

Also – worum geht's?

Ist es eine Entscheidung für?

Sonst formuliere die Entscheidung um! Wofür sollst oder kannst Du Dich entscheiden?

Die richtigen Fragen

Könnte es Spaß machen?		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Könnte ich etwas lernen?		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hat es einen positiven Effekt?		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10