



## **Dein Leben – ein Erfolg - Arbeitsblatt**

*Nachdem Du Dir die Situation vorgestellt hast, dass Dein Leben am letzten Tag angekommen sei, mach Dir Notizen, was Du gedacht und gefühlt hast.*

Wer sollte bei Dir sein?

---

---

Was möchtest Du unbedingt (noch) erlebt haben, das Du selbst beeinflussen kannst?

---

---

Was möchtest Du unbedingt erreicht haben?

---

---

Warum?

---

---



Woran möchtest Du Dich an Deinem letzten Tag mit einem guten Gefühl erinnern können?

---

---

Was möchtest Du auf keinen Fall bereuen müssen?

---

---

Was möchtest Du gerne gelernt haben?

---

---

Was hast Du ausgerechnet, wie viele Jahre Dir noch bleiben?

Was hat das mit Dir gemacht?

---

---

Welche Konsequenzen ziehst Du daraus?

---

---



Was ist es, was Du jetzt tun wirst, damit Deine Erinnerungen an Dein Leben an Deinem letzten Tag wahr sein können?

Langfristig – innerhalb der nächsten 2 - 3 Jahre:

---

---

Mittel- bis langfristig – noch in diesem Jahr:

---

---

Mittelfristig – noch innerhalb der nächsten 4 Monate:

---

---

Mittel- bis kurzfristig – innerhalb der nächsten 6 – 8 Wochen:

---

---

Kurzfristig – innerhalb der nächsten 1 – 2 Wochen:

---

---

Heute: