

„Standortbestimmung“ meines Lebens

Wo bist Du jetzt? Wie siehst Du Dich in den verschiedenen Lebensbereichen?

Das „Tortenstück“ hat 10 „Ringe“ – schraffiere von innen nach außen (0 bis 10) wo Du Deinem Gefühl nach gerade stehst. Wie „ausgefüllt“ und erfolgreich ist der jeweilige Lebensbereich für Dich?

Dann kennzeichne mit Pfeilen, wo Du aktuell hin möchtest (oder glaubst, sein zu „müssen“).

